

@BIBLIOTEQUEANDO

DAVID EPSTEIN

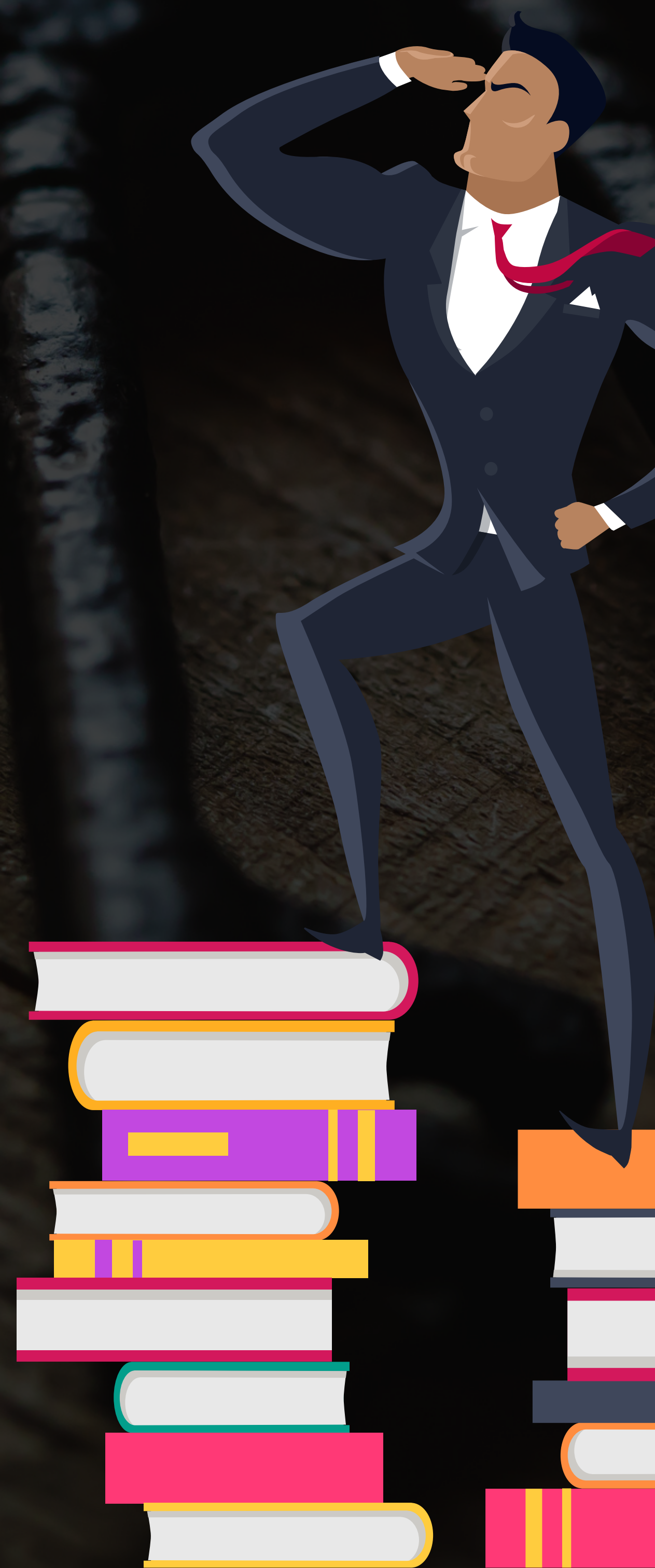
---

# RANGO

¿POR QUÉ LOS GENERALISTAS TRIUNFAN EN  
UN MUNDO ESPECIALIZADO?

# ¿ESPECIALIZARSE Ó PROBAR DE TODO UN POCO?

¿Debería elegir un campo específico y comenzar a entrenar lo antes posible para obtener una ventaja? ¿O es mejor explorar y desarrollar habilidades y experiencias de base amplia antes de establecerse? En este libro, David Epstein desafía la sabiduría convencional de que el éxito se logra mejor a través de la hiper-especialización. El "rango" puede ser igualmente (si no más) crítico para el éxito a largo plazo en un mundo complejo.



# EL CAMINO DE ROGER FEDERER HACIA EL ÉXITO ES MÁS COMÚN PERO MENOS PUBLICITADO

## Tiger Woods

El padre de Tiger Woods lo vio como un prodigio del golf y comenzó a entrenarlo desde los 2 años. Dedicó su vida a convertir a su hijo en una superestrella.

## Roger Federer

De joven probó esquiar, nadar, luchar, patineta, baloncesto, bádminton y fútbol. Siempre fue bueno, pero sólo decidió jugar tenis ya a los 12 años.



# TIENES QUE TENER UN PERIODO DE PRUEBA

Los exitosos normalmente dedican menos tiempo al principio de sus vidas en actividades específicas. En cambio, se someten a lo que los científicos llaman un "período de prueba". Practican una variedad de deportes, generalmente en un entorno poco o nada estructurado; adquieren una gama de habilidades físicas de las que pueden sacar provecho; aprenden sobre sus propias habilidades y tendencias; y más tarde se enfocan y aumentan la práctica técnica en un área.



# LAS VENTAJAS INICIALES ESTÁN SOBREVALORADAS

Por cada persona que tiene éxito gracias a una ventaja inicial, encontrarás a alguien que tiene éxito después de un amplio periodo de exploración. Los especialistas suelen ganar más dinero después de la universidad, pero los "generalistas" consiguen mejores trabajos que se ajustan mejor a sus personalidades. Los inventores tecnológicos aumentan su impacto creativo al acumular experiencia en diferentes dominios, en comparación con los que se profundizaron sólo en uno.



# LOS ESPECIALISTAS PUEDEN SER MENTES CERRADAS

Epstein muestra que los expertos altamente acreditados en una disciplina pueden volverse tan estrechos en su perspectiva que su desempeño empeora con el tiempo (aunque se vuelven más seguros en sus predicciones). Lo que más necesitamos hoy no es un mundo en el que todos sepan un sólo instrumento, disciplina u oficio, sino que la gente adopte "amplitud y una diversidad de experiencias."



# TRANSFERIR TUS HABILIDADES

Los libros de liderazgo señalan cómo ciertas cualidades y atributos de liderazgo pueden lograr el éxito en otros campos, incluso si el líder no conoce muy bien el ámbito. Es decir, en cuanto más contextos de diferentes experiencias se aprendan, más capacidad tendremos de analizar modelos abstractos y no tener que depender de un ejemplo en particular. Los generalistas son mejores en resolver una situación que nunca antes habían visto, que es la esencia de la creatividad.



# EMPIEZA GENERAL, TERMINA ESPECIALIZANDOTE

La mayoría de las personas exitosas realmente no se comprometen con nada en el futuro, solo miran las opciones disponibles ahora y eligen las que les brindarán la gama más prometedora de opciones. Epstein no está en contra de la especialización. Su punto, sin embargo, es que muchas de las personas más exitosas comienzan de manera más general. Solo más tarde en la vida descubren el dominio en el que quieren especializarse.

