

@BIBLIOTEQUEANDO

**IGNORA TUS VALORES Y ENFÓCATE
EN TUS PRINCIPIOS**

PRINCIPIOS

Ray Dalio

PRINCIPIOS > VALORES

Con valores te ves obligado a reaccionar acorde a las circunstancias que se te presentan, pero con los principios no te puedes doblegar y te permiten vivir una vida coherente. Es a tus principios a los que recurres cuando te enfrentas a decisiones difíciles.



Valores: Comeré y viviré un estado de vida saludable.



Principios: No comeré comida rápida entre semana. Haré ejercicio 4 veces por semana



¿DE DÓNDE VIENEN TUS PRINCIPIOS?

La mayoría de las personas adoptan principios preestablecidos de los padres, instituciones religiosas etc., sin pensarlo mucho. Esto te expone al riesgo de **la inconsistencia lo cual te causara disonancia cognitiva** y abrumará tu vida. Por ejemplo:



Los que predicán religión pero viven su vida en contra de las mismas creencias



Los que dicen que la fidelidad es importante en las relaciones, pero no son fieles



Los políticos que promueven valores, pero viven en contra de los mismos

LOS 5 PRINCIPIOS PARA APLICAR EN TU TRABAJO



Trabaja para lo que tu quieres, no para lo que los demás quieren que logres

Busca las mejores opiniones independientes, no las del grupo



Prueba tus ideas con personas más inteligentes que tu

Se cauteloso con el exceso de confianza y se bueno en no saber todo



Abrazando la realidad, experimentando los resultados de sus decisiones y reflexionando sobre lo que se hizo.

¿CÓMO LLEGAR RÁPIDO A TU OBJETIVO?

- 1** Empuja tus límites y entiende que eso dolerá, es parte del aprender. Dolor + Reflexión = Progreso
- 2** Acepta la realidad, si no la enfrentas no puedes mejorarla
- 3** Preocúpate por alcanzar sus metas en lugar de verse bien
- 4** Acepta las primeras consecuencias. Por ejemplo cuando haces ejercicio mejoras, pero los músculos te dolerán
- 5** Toma posesión de tus resultados. Construir una vida ideal es tu responsabilidad.

ALGUNOS PRINCIPIOS GERENCIALES



Confía en la verdad. Date cuenta de que no tienes nada que temer de la verdad. Ten integridad y exígela de los demás.



Crea una cultura en la que **esté bien cometer errores e inaceptable no aprender de ellos.** No gastes tiempo buscando al culpable, busca la solución.



Reconoce que la gente es diferente. Piensa en sus diferentes valores, habilidades y que los mismos tienen que encajar con el trabajo que harán.