

@BIBLIOTEQUEANDO

LA SEMANA LABORAL DE 4 HORAS

Timothy Ferriss



¿EL RETIRO TIENE SENTIDO?

El autor nos da un método para obtener todas las recompensas de trabajar sin tener que esperar hasta el final de nuestra carrera. Disfrutar la vida no se trata de cómo ahorrar para el mañana; se trata de **cómo liberar la mayor cantidad de tiempo y automatizar sus ingresos hoy.**

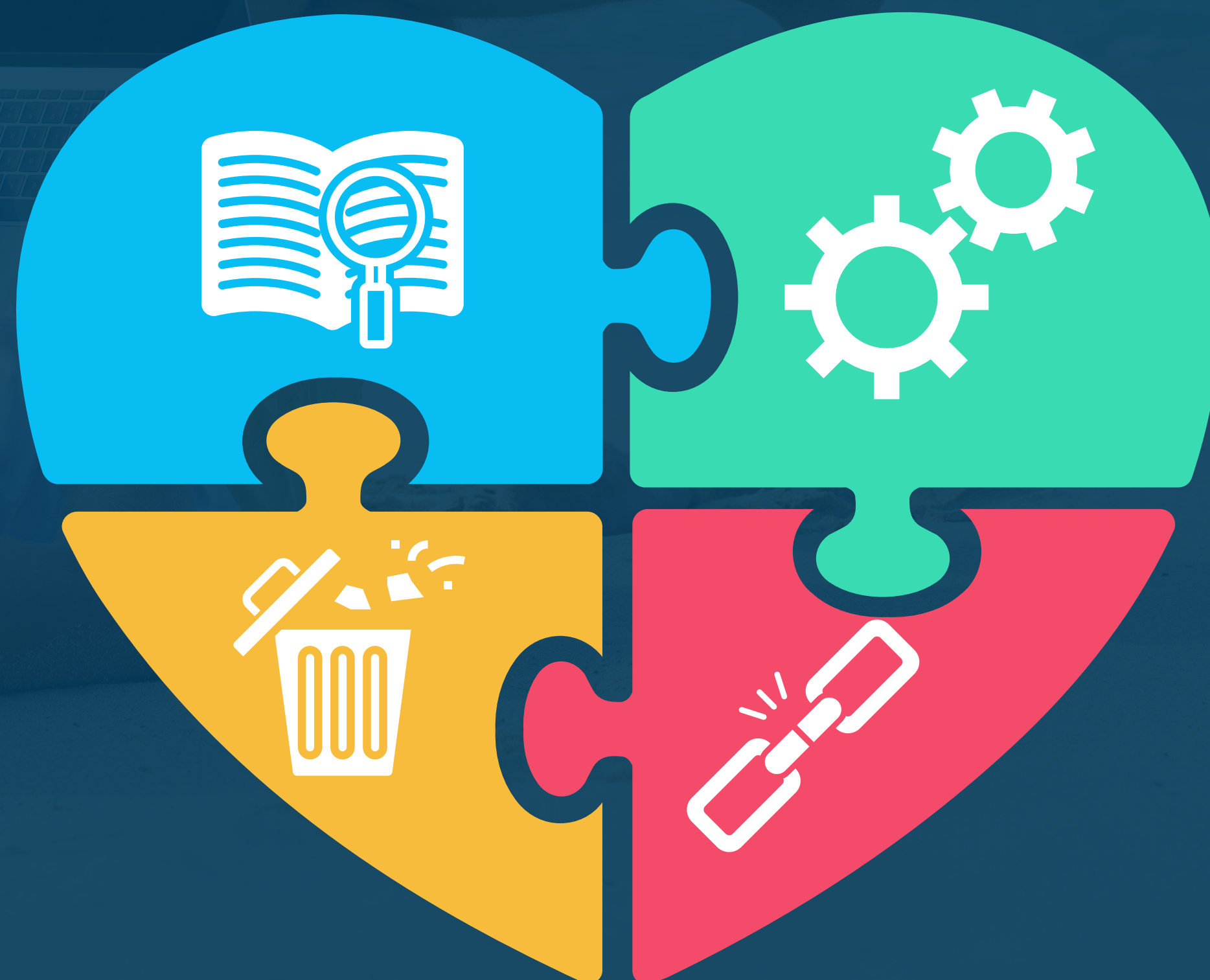
LA ESTRATEGIA

DEFINICIÓN

Desafiar el sentido común e introducir nuevas reglas, objetivos y conceptos

ELIMINACIÓN

La eliminación del concepto de gestión del tiempo.



AUTOMATIZACIÓN

Cómo poner tus ingresos en piloto automático.

LIBERACIÓN

Liberarse de las ataduras que nos mantienen atados a una sola ubicación.

DEFINICIÓN: SE UN NUEVO RICO

El Viejo Rico

Quiere trabajar para poder tener más dinero, poder comprarse más cosas y retirarse en el futuro



El Nuevo Rico

Quiere trabajar para tener experiencias, y ve a la calidad más importante que la cantidad



MIDE BIEN LO QUE GANAS

Empleado A

- Gana \$100.000 / año
- Trabaja 80 horas/semana
= \$1.250 / semana



Empleado B

- Gana \$50.000 / año
- Trabaja 20 horas/semana
= \$2.500/ semana



Empleado B gana el doble que A, pero la gente no lo ve así. Lo

importante es tener completa libertad sobre el cuándo, quién, dónde y qué de nuestras vidas.

10 REGLAS PARA DEFINIR TU ÉXITO



Jubilarse es un seguro por si todo sale mal, pero no la meta.



Enfócate en tus fortalezas no en tus debilidades.



El interés y la energía son cíclicos. Alterna tus períodos de descanso.



El exceso es malo. Lo que sea que hagas mucho no te gustará.



Menos no es pereza. Trabajar menos horas = ser más efectivo.



El dinero no es la solución. No lo uses como excusa.



El tiempo nunca es perfecto. No esperes el momento indicado.



Tu ingreso relativo > Tu ingreso total (**$\$/\text{Hora} > \$ \text{ total}$**)



Pide perdón no permiso. El "no" no viene después de hacer algo.



Busca el eustrés y rechaza la angustia.

ELIMINACIÓN: TU TIEMPO

No deberías intentar tener cada segundo de tu día con trabajo. Trata de reducir el tiempo perdido del día mientras mantienes tus mismos ingresos o los aumentas.



20
80

Utiliza el Principio 80/20: el 80% de la producción vendrá del 20% de tu esfuerzo y viceversa. **El 20% de tus actividades están causando el 80% de tus problemas,** elimínalas de tus días.

Para ser un nuevo rico debes aprender a ser selectivamente ignorante. Es esencial ignorar toda la información que es irrelevante, sin importancia o no procesable. Evalúa lo que miras, lees o ves a diario y elimina lo que no forme parte de tus planes.



AUTOMATIZACIÓN: REEMPLAZARSE A SI MISMO

Después de que elimines todo tipo de actividad innecesaria de tu horario, ahora tu meta debe ser automatizar el resto y así reemplazarte con un sistema.

¿CÓMO CONVERTIRSE EN UN SISTEMA?



Define bien
como hacer
cada
actividad que
quieres
automatizar



**Contrata a
un asistente**
y explícale
claramente el
proceso



Delega las
tareas que te
consumen **la
mayor
cantidad de
tiempo**



**Organiza
reuniones** y
reportes con
tu asistente

LIBERACIÓN: SOLTAR LAS ESPOSAS DEL TRABAJO

Después de definir tus objetivos, eliminar las actividades tediosas y automatizar el resto, ahora sólo tienes que buscar cómo no tener que ir a la oficina físicamente. Aquí los pasos:



Haz que tu empresa invierta en tí

Cuanto más invierte una empresa en ti, mayor será la pérdida si renuncias. Incrementa tu valor.



Demuestra una mayor producción fuera de la oficina

Demuestra que desde tu casa eres tan efectivo, si no más que desde la oficina



Cuantifica tu valor a tu empresa

Haz una lista de todo lo que logras sin estar en la oficina



Propone un periodo de prueba de teletrabajo

Esto podría comenzar en un día por semana, y progresivamente aumentando



Incrementa tu periodo de libertad

Asegúrate de que tus días remoto sean los más productivos y muéstrale a tu jefe los resultados

LAS 6 REGLAS BÁSICAS DEL ESTILO DE VIDA MINIMALISTA



Establezca reglas para usted mismo para que puedas automatizar la toma de decisiones tanto como sea posible

No provoques la deliberación antes de que puedas tomar acción



Aprenda a tomar las decisiones no fatales o reversibles **lo más rápido posible**

No aumentes **la cantidad de opciones**, cuando no es necesario



El arrepentimiento es **la toma de decisiones en tiempo pasado.**

Elimina las quejas para minimizar el arrepentimiento

